



Lundi
2 février 2026



9H00 DISCUSSION DE NOS SOUVENIRS
aux chambres
avec notre bénévole Marthe Gauthier



Mardi
3 février 2026



14H00 BINGO
AVEC CADEAUX À GAGNER
avec les bénévoles- à la salle d'activités



Mercredi
4 février 2026



14H00 ATELIER DE PEINTURE
à la salle d'activités
avec nos bénévoles Michelle et Linda



Jeudi
5 février 2026



AM ET PM CLUB DE MARCHE
les familles et les préposés sont invités
à prendre une marche avec les résidents !



Vendredi
6 février 2026



14H00 ACTIVITÉ CASSE-TÊTE EN GROUPE
avec notre bénévole Lynn
à la salle d'activités



Samedi
7 février 2026



ACTIVITÉS LIBRES
(jeux et activités disponibles
dans les armoires blanches
ou au local des loisirs)



Dimanche
8 février 2026



11H00 CÉLÉBRATION DE LA PAROLE
à la salle d'activités
avec notre bénévole Gabriel Laroche



- Prendre note que les interventions individuelles et les activités personnalisées s'ajoutent à cette programmation.
- Du matériel de loisir est en libre-service sur les unités pour les résidents et les familles.
- Cette programmation est possible grâce à la collaboration de l'Association des bénévoles du CHSLD Vigi St-Augustin
- Pour informations : Caroline Gagnon (récréologue) ☎ (418) 871-1232 poste 102 ou Alex Bussièrès (technicien en loisirs) poste 106